

## การรักษาบำบัดทดแทนไต มี 4 วิธี

### 1 การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

**(Hemodialysis)** คือ การนำเลือดที่มีของเสียจากตัวผู้ป่วยเข้าเครื่องไตเทียม โดยผ่านตัวกรองเพื่อขจัดของเสีย น้ำส่วนเกิน ออกจากร่างกาย และคืนเลือดที่ฟอกแล้ว กลับคืนเข้าสู่ร่างกายตามปกติ ผู้ป่วยจำเป็นต้องมีเส้นฟอกเลือดชนิดถาวร และไปโรงพยาบาลเพื่อฟอกเลือด 2 -3 ครั้ง/สัปดาห์ แต่ครั้งอยู่กับเครื่องฟอกเลือด 4-5 ชั่วโมง ผู้ป่วยต้องควบคุมน้ำหนักไม่ให้เพิ่มมากเกินไป 0.6-1.0 กิโลกรัมต่อวัน



### 2 การล้างไตทางช่องท้องชนิดถาวร

**(Peritoneal dialysis)** คือ การขจัดของเสีย ออกจากร่างกายผู้ป่วย โดยการใส่น้ำยาเข้าไปในช่องท้อง และคางน้ำยาในช่องท้อง 4-8 ชั่วโมง ของเสีย-น้ำส่วนเกินในเลือดจะแพร่ซึมเข้ามาที่น้ำยาล้างไต ผู้ป่วยหรือผู้ดูแลต้องได้รับการฝึกสอนจากพยาบาลและเปลี่ยนน้ำยาที่บ้าน 3-5 วงจร/วัน ต้องมีสถานที่สำหรับในการเปลี่ยนน้ำยาล้างไตที่เหมาะสม มีคนดูแลหากผู้ป่วยไม่แข็งแรงสามารถเปลี่ยนน้ำยาเองได้ ผู้ป่วยมาโรงพยาบาลตามนัดเพื่อตรวจสุขภาพ 4-6 สัปดาห์หรือเมื่อมีปัญหาสุขภาพ



ผู้ป่วยสิทธิ์เบิกได้  
หากไม่มีปัญหาการไหล  
เข้าออกของน้ำยาล้างไต  
สามารถใช้เครื่องล้างไต  
อัตโนมัติที่บ้านได้  
โดยเรียนรู้การใช้เครื่อง  
เปลี่ยนน้ำยาตอนกลางคืน  
วันละครั้งโดยเครื่องทำให้

