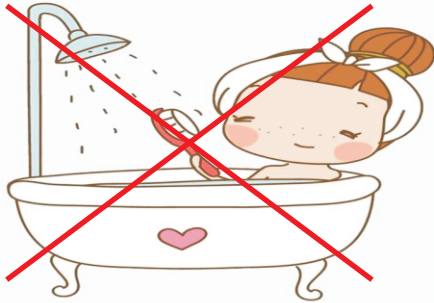


## ขอควรปฏิบัติ

4. **ห้ามลงแช่ในน้ำ** สระว่ายน้ำ หรืออ่างน้ำ  
ห้ามลงเล่นน้ำคลอง



5. **หลีกเลี่ยง** การใส่เสื้อผ้าหรืออุปกรณ์ที่กดทับ  
บริเวณแผลของสายออก เช่น หามรัดเข็มขัด  
กดทับบริเวณแผลของสายออก

6. ยืดสายตลอดเวลาและทุกครั้งหลังการปิดแผล  
การยืดสายจะต้องไม่ดึงมากเกินไป



## ขอควรปฏิบัติ

7. กรณีแผลหายดีสามารถอาบน้ำได้ แต่ควรที่จะ  
ทำความสะอาดแผลทันทีหลังอาบน้ำ



8. กรณีที่ผู้ป่วยจะอาบน้ำ สบู่ที่ใช้ในการทำความสะอาด  
สะอาดควรเป็นสบู่เหลว หลีกเลี่ยงการปนเปื้อน  
เชื้อโรคจากอวัยวะส่วนอื่นในร่างกายมาสู่แผล

9. **ห้ามโรยแป้ง** บริเวณแผลช่องทางสายออก/ห้าม  
ป้ายหรือทายาที่แพทย์ไม่ได้สั่ง



## เคล็ดลับการดูแลแผล ช่องทางสายออก เพื่อป้องกันการติดเชื้อ



จัดทำโดย

นางกนิษฐา เขียวหอม

ที่ปรึกษา

นางดวงใจ เวียงนงค์ พยาบาลชำนาญการพิเศษ

หน่วยไตและไตเทียม

แผนกการพยาบาลอายุรกรรม โรงพยาบาลศรีนครินทร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น