

- 10.บริหารแขนข้างนั้น โดยวิธีการบีบลูกบอล กำ-แบ วันละ 100-300 ครั้ง สม่่าเสมอ
- 11.หากมีรอยเขียวช้ำ หลังจากการแทงเข็ม อาการจะหายไป ประมาณ 4-5 วัน ซึ่งในวันแรกควรประคบเย็น หลังจากนั้น เมื่อครบ 24 ชั่วโมง ให้ประคบอุ่นตาม
- 12.ถ้าพบว่าข้อต่อหลอดเลือด มีอาการ บวม แดง ร้อน แสดงว่ามีอาการอักเสบควรรีบพบแพทย์โดยทันที



การประเมินและติดตามหลอดเลือดที่ใช้ฟอกเลือด (AVF,AVG)

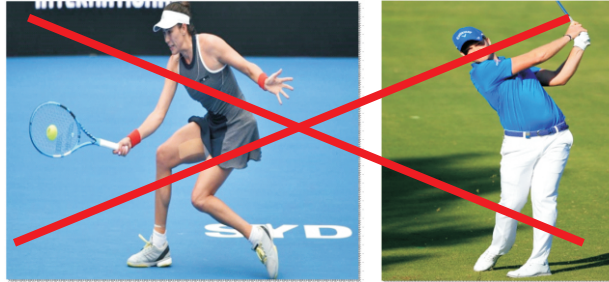
ประเมินอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง โดยมีวิธีการ คือ

- การคลำ
- ฟังเสียงการไหลของหลอดเลือด
- จับปลายมือ เปรียบเทียบความอุ่นของมืออีกข้าง



การดูแลตนเองประจำวัน

1.สามารถทำกิจกรรมประจำวันได้ตามปกติ แต่ต้องหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ใช้แรงมากๆ โดยเฉพาะแขนที่มีข้อต่อหลอดเลือด อาทิ เช่น การทำสวน การตีกอล์ฟ เทนนิส เทเบิลเทนนิส เป็นต้น



- 3.ควบคุมน้ำหนักไม่ให้เพิ่มขึ้นเกินวันละ 1 กิโลกรัม
- 4.มาฟอกเลือดให้ตรงตามนัดอย่างสม่ำเสมอ
- 5.รับประทานยาให้ครบ ตามกำหนด และตามเวลา



นางบุปผา ทองดีนอก

หน่วยไตและไตเทียม

แผนกการพยาบาลอายุรกรรม โรงพยาบาลศรีนครินทร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

E-mail: kidney@kku.ac.th



การดูแลเส้นฟอกเลือด Vascular access



หน่วยไตและไตเทียม

แผนกการพยาบาลอายุรกรรม โรงพยาบาลศรีนครินทร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น